

Parlem obertament de la Salut Mental

Formació i sensibilització sobre l'estigma en persones amb problemes de salut mental

Aquesta formació s'emmarca en una campanya més àmplia de **lluita contra l'estigma en salut mental** en l'àmbit sanitari i social. Les sessions estan pensades per a la reflexió sobre com reduir el comportament estigmatitzador envers persones amb malaltia mental.

Programa de les 6 sessions (9 hores presencials):

Penso-Dic-Faig

Qüestionari reflexiu sobre situacions i conductes estigmatitzadores.
Vídeo de contrast amb les visions de professionals i la percepció dels afectats.
Comentaris i anàlisi dels resultats.

Mind the Mind

Introducció al concepte de trastorn mental.
Dinàmica noves identitats.
Joc situacional "què pot fer un mateix?"

Sensibilització a través dels testimonis

Sessió a càrrec grup de treball **Comissió Mixta en Salut Mental** integrat per usuaris i professionals de la Xarxa de Salut Mental i Addiccions de les comarques gironines.

Sentir-Fer-Experimentar I

Sensibilització a través d'experiències vivencials: procés dramàtic amb teatre fòrum per plantejar situacions de la vida quotidiana on es donen conductes discriminatòries. A càrrec de **La Nave Va**.

Sentir-Fer-Experimentar II

Continuació del teatre fòrum per treballar situacions de la vida quotidiana on es donen conductes discriminatòries.
A càrrec de **La Nave Va**.

Activa't contra l'estigma

Dinàmica final d'avaluació: consolidarem continguts i pautes per estar alerta enfront l'estigma en salut mental.

Inscripcions gratuïtes

[Formulari en línia](#)

<http://campusarnau.org>



Reconeixement acadèmic:

0,5 crèdits ECTS als estudiants de Medicina, Infermeria i de la FEP de la UdG.

CALENDARI: Dilluns 9, 16, 23 d'octubre i 6, 13 i 20 de novembre de 2017

HORARI: 18 h - 19.30 h

LLOC: DIXIT Girona Centre de Documentació de Serveis Socials *Marià Casadevall*. Carrer Bernat Boades, 68 de Girona

Més informació: Fundació Campus Arnau d'Escala, info@campusarnau.org Telèfon 972 104 215