



JORNADA PARTICIPACIÓ I DISCAPACITAT QUAN LES PERSONS LIDEREN ELS SEUS PROPIS PROJECTES

Coneixerem experiències on professionals i persones amb discapacitat treballen conjuntament per dissenyar i implementar projectes. Parlarem d'informació i sensibilització com a claus per a l'autonomia i la responsabilitat i de drets en primera persona.

9h. Benvinguda

9.10h Presentació d'experiències

- Federació Veus
- ActivaMent Catalunya Associació
- Els clubs socials / Associació Família i Salut Mental de Girona
- El grup d'autogestors / Fundació Aspronis
- Trèvol, grup d'autogestors / Grup Fundació Ramon Noguera
- Servei Rehabilitació Comunitària / Institut d'Assistència Sanitària
- "Ens patina l'Embrague" / Fundació Drissa
- Comissió Mixta de Salut Mental de les Comarques Gironines

11.30h Pausa

12h La Consulta / Fundació Campus Arnau d'Escala

12.20h Debat

6 de febrer de 2019
9h-13.30h

Support Fundació
Tutelar Girona
C. Pierre Vilar, 5.
17002 Girona

Jornada en anglès

Inscripcions
gratuïtes:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSciA6nPqfWigX2xrFrhRFk947-GO6JEn-9vTpPVqdmoeVFhLQ/viewform>



support
FUNDACIÓ TUTELAR GIRONA

**EN EL MARC DEL PROJECTE
ERASMUS+**



COL·LABORA:



Informació sobre les experiències:

Federació Veus. Organització de Catalunya que aplega el teixit associatiu de persones amb experiència pròpia en salut mental. Ventall d'entitats, creades i dirigides per les mateixes persones amb diagnòstic de salut mental, que s'han unit per promoure i enfortir el moviment associatiu en 1a persona, per la defensa dels drets i perquè la veu del col·lectiu tingui influència en les polítiques públiques. <https://veus.cat>

ActivaMent Catalunya Associació. Entitat de salut mental en primera persona, constituïda, autogestionada i dirigida per qui hem atravesat o estem vivint una situació de patiment psicològic o diversitat mental. Tenen diversos projectes i programes com ara: Grups d'Ajuda Mútua, Tallers de Contacte Social, Sensibilització Comunitària, etc. <http://www.activament.org>

Els clubs socials / Associació Família i Salut Mental de Girona. Són una estructura de suport social i tenen com a missió contribuir a que les persones amb trastorn mental utilitzin les activitats de lleure per assolir hàbits de salut, independència i participació en i amb la comunitat, incidint i donant suport al projecte vital de la persona. Els Clubs Socials tenen una funció rehabilitadora i d'inclusió social, i posen l'èmfasi en la participació activa de l'usuari, fomentant espais d'autogestió i d'ajuda mútua. Es treballa la socialització de les persones amb trastorns mentals a través de les seves capacitats; activen les habilitats i les relacions socials per fomentar un teixit social. <http://www.familiaisalutmental.cat>

El grup d'autogestors / Fundació Aspronis. Aspronis és una fundació sense ànim de lucre que treballa per generar iniciatives, suports i serveis perquè les persones amb discapacitat intel·lectual i del desenvolupament, d'altres col·lectiu vulnerables i els seus entorns familiars gaudeixin d'unes condicions òptimes de qualitat de vida i igualtat. El grup d'autogestors organitza activitats com ara club de lectura, presentacions de llibres, etc. <http://www.aspronis.com>

Trèvol, grup d'autogestors / Grup Fundació Ramon Noguera. Grup format per persones que s'uneixen per compartir experiències i vivències, idees i projectes de futur, i poder conscienciar la societat dels drets de les persones amb discapacitat intel·lectual. Les persones amb DI volen tenir autodeterminació i dret a decidir, poder gestionar les nostres vides, ser els protagonistes i no uns actors secundaris. Han fet diverses trobades amb altres Grups d'Autogestors de Catalunya per intercanviar idees i experiències. Es reuneixen cada 15 dies amb el suport d'una educadora social de la Fundació, que els ajuda a prendre decisions. <https://grupfrn.cat>

Servei de rehabilitació comunitària de la Xarxa de Salut Mental de l'IAS. Apoderament, clau del model d'atenció de salut comunitària. <http://www.ias.cat/ca/contingut/salutmental/477>

“Ens patina l'Embrague” / Fundació Drissa. Programa radiofònic setmanal en directe. <http://www.fundaciodrissa.com/ens-patina-lembraque>

Comissió Mixta de Salut Mental de les Comarques Gironines. Grup de treball integrat per usuaris i professionals de la Xarxa de Salut Mental i Addiccions de l'IAS així com diferents entitats de salut mental de la Demarcació de Girona. Els principals objectius que desenvolupa són la lluita contra l'estigma i la prevenció i sensibilització en salut mental a través de xerrades en primera persona als Instituts d'Educació Secundària de la Demarcació. <http://www.ias.cat/ca/contingut/salutmental/484>

La Consulta / Fundació Campus Arnau d'Escala. Quin impacte produeix la nostra conducta en les persones ateses amb problemes de salut mental? Eina per a la reflexió. Es tracta d'una eina audiovisual per a la reflexió i sensibilització adreçada als professionals de l'àmbit sanitari. A través de diferents casos es reflexiona sobre les conductes més o menys discriminatòries i l'impacte que produeixen en les persones ateses. Les situacions estan basades en qüestionaris sobre intencions de conducta administrats a professionals de la Regió Sanitària de Girona i a usuaris de la Xarxa de Salut Mental i Addiccions de les comarques gironines. <http://campusarnau.org/laconsulta>