



**Donar llum i fer-se visible**

## QUI SOM

L'equip FARS està integrat per entitats i recursos comunitaris col·laboradors, persones voluntàries i professionals de la Fundació.

Els professionals experts donen suport i guia a l'equip de voluntaris que realitzen les tasques pròpies d'acompanyament i facilitació de la reconexió social de la persona.



## QUÈ ÉS FARS?

FARS és una iniciativa que pretén reduir la soledat no volguda de les persones grans a través del foment de la participació social basada en els seus interessos i preferències.

## ON POTS TROBAR FARS

Es desenvolupa principalment a la ciutat de Girona i als municipis de les seves rodalies. No obstant això, és fàcil de replicar a altres àrees.

## COM HO FEM

Identifiquem persones grans en situació de soledat no volguda a partir del treball en xarxa amb les entitats participants i recursos comunitaris (residències, associacions de veïns, Càritas, Fundacions Tutelars, Creu Roja, Amics de la Gent Gran, Serveis Socials bàsics, Centres d'atenció primària, Associacions de persones grans, Centres i casals cívics, farmàcies, Casals de gent gran, comerços...)

Treballem la història de vida amb les persones per identificar els aspectes més satisfactoris de la seva biografia.



“...cada cap de setmana anàvem a un poble diferent i fèiem el nostre espectacle de titelles...el millor era veure la cara dels nens; si pogués ho tornaria a fer.”

“...Abans de casar-me vaig aprendre a cosir a mà amb les monges; després m'hi vaig dedicar des de casa i l'afició encara la tinc.”



## FES-TE VOLUNTARI

Elaborem i realitzem de manera conjunta, un pla d'activitats basat en les seves preferències i interessos, que l'ajudin a tornar a connectar amb l'entorn i que fomentin la seva participació social.

Fem un seguiment individualitzat de cada cas i avaluem els beneficis o si és necessari actualitzar el pla de reconexió i participació social.

Com a persona voluntària tindràs l'oportunitat de participar en totes les fases del projecte i contribuir al fet que menys persones grans se sentin soles. A més, rebràs formació sobre:

- Coneixement i utilització de les Històries de Vida
- Tècniques per a l'apoderament de la persona a través de l'entrevista
- Comunicació efectiva amb persones grans
- Metodologies per a la valorització social d'experiències.
- Iniciació al voluntariat (per a persones sense experiència prèvia en voluntariat)

Per fer-te voluntari/a, només cal omplir el formulari que trobaràs a la nostra pàgina web a la secció de Fars: <http://www.campusarnau.org/projectes/far/>

## I TU, QUÈ POTS FER-HI?

Si coneixes persones grans que se sentin soles, contacta amb nosaltres i iniciarem el seu projecte d'acompanyament! Amb la teva ajuda ho podem fer!

## CONTACTA AMB NOSALTRES

FARS és un projecte coordinat per la Fundació Campus Arnau d'Escala.

Si vols informació més detallada o t'interessa com replicar FARS a un altre municipi, contacta amb nosaltres!

Ens trobaràs a:  
C. Bernat Boades, 68  
17005 de Girona  
[info@campusarnau.org](mailto:info@campusarnau.org),  
972 106 122



CAMPUS  
ARNAU  
D'ESCALA  
Innovació i Recerca  
Social i Sociosanitària

## PARTICIPEN:



Residència de Gent  
Gran de Palau (Girona)



Amb el suport de:



Obra Social "la Caixa"